

健康生活教育

工作報告2009





健康生活教育

2009工作報告

目 錄

(一)	學校及學生參與上課的情況	P2
(二)	推廣/參觀活動	P4
(三)	哈樂巡迴探訪學校活動	P5
(四)	健康生活教育網頁啟動禮	P6
(五)	服務質素持續改善機制(QIM).....	P7
(六)	出外交流	P8
	- 到訪香港「生活教育活動計劃」	
	- 參加澳洲生活教育 30 週年紀念暨國際研討會	
(七)	培訓(新導師培訓/導師持續培訓)...	P9
(八)	課室佈置更新/改良設備	P10
(九)	宣傳品及刊物製作	P11
(十)	為學校安排巴士服務	P12
(十一)	總結	P13
	2009 年參與學校名單	P14

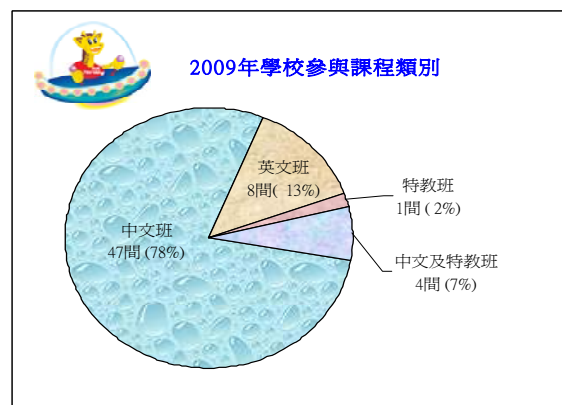
報告者：預防藥物濫用處-健康生活教育中心導師
日期：2010 年 3 月

一. 學校及學生參與上課的情況

「協助兒童健康成長，預防藥物濫用」是健康生活教育中心的使命，透過為學生提供一套正面而有系統的健康教育課程，在這十個年頭裏無間斷地為本澳小學生服務，學校每年都踴躍報名參加。由於 2009 年上半年曾因 H1N1 疫情影響而令學校取消活動，7 月更需全澳小學停課，故此健康生活教育的服務人數相比去年亦稍微下降，在 2009 年裏共有來自 60 間學校的 19,476 名學生參與上課活動，當中包括中文班 17,140 人，英文班 2,117 人及特教班 219 人。隨堂老師共有 931 人次。

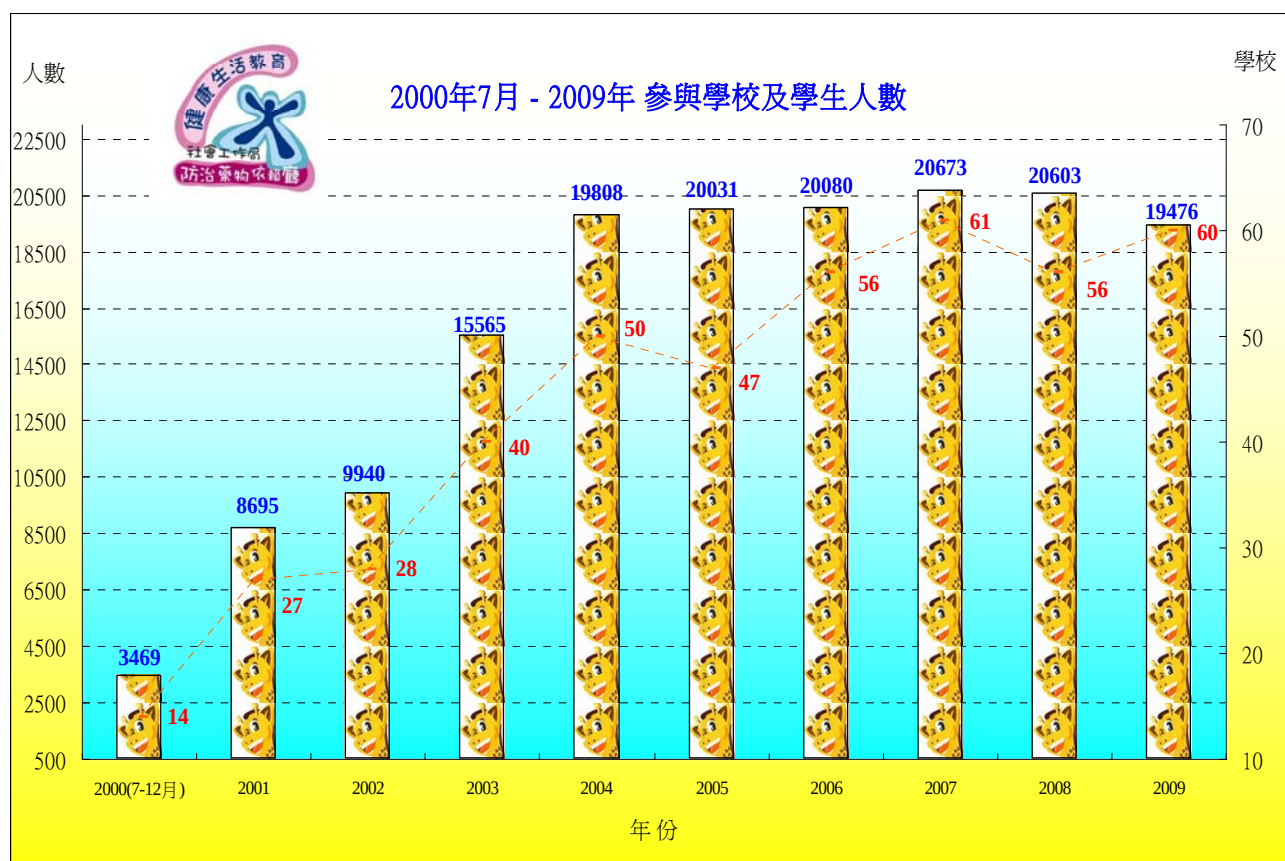


以參與課程類別的學校計，有 47 間是參與中文課程，8 間參與英文課程，1 間參與特教班課程，另有 4 間是參與中文及特教班課程。



2000 年至 2009 年上課人數及班數

年份	2000 (7-12 月)	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
人數	3469	8695	9940	15565	19808	20031	20080	20673	20603	19476
學校	14	27	28	40	50	47	56	61	56	60
班數	113	244	269	405	515	558	555	598	639	628



註 1：由於 2001 至 2009 年參與的學校有重覆，故實際參與的學校合共是 89 間(以校部計)，而 89 間曾參與課程的學校當中，在 2007 年 7 月前已有 6 間停辦，2 間則合併入其學校另一校部，故目前參與健康生活教育服務並持續辦學的學校是 81 間(以校部計)。

註 2：根據教育局 2008/2009 學年的統計，全澳學校(以校部計)是 121 間，當中為健教生活教育課程的服務對象(幼高至小六、特教班)佔 88 間，在這 88 間學校中有 81 間已參與健康生活教育課程，即佔全澳小學的 92%，即曾參與健康生活教育的本澳學校覆蓋了全澳小學九成以上。

二. 推廣／參觀活動

健康生活教育中心除舉行上課活動外，還歡迎社會人士參觀及交流，於 2009 年接待了 129 位來自 7 個團體的嘉賓。

2009 參觀／推廣活動人數：

月份	團體 / 機構名稱	對象	人數	活動項目
二	香港童軍知友社	工作人員	16	參觀
五	澳門基督教青年會勵青中心	工作人員及舍生	15	推廣及參觀
	啓能中心	學生	10	特教課程
		老師	4	
	衛生局控煙辦公室	籌備工作組人員	6	觀課
	啓能中心	學生	8	特教課程
		老師	3	
七	社工局舉辦之「學校預防藥物濫用工作坊」	學員	23	參觀
十一	澳門大學教育學院	學生	23	觀課
		導師	1	
十二	民政總署-認識澳門活動	市民	18	參觀
		民政總署職員	2	
總人數：			129	



三． 哈樂巡迴探訪學校活動

為宣傳『珍惜生命、快樂人生』的訊息，健康生活教育中心於 2009 年 9 月 16 日至 25 日舉辦哈樂巡迴探訪學校及展覽活動，參與學校共有 7 間。中心工作人員透過互動形式讓學生知道保持健康的重要，如何處理壓力及懂得拒絕朋輩的不良引誘等，吉祥物“哈樂”帶領學生們隨著歌聲一起做運動，還向學生派發精美哈樂公仔作為紀念品。為了加深學生們對健康生活教育的認識，亦擺放相關信息的展覽板在校內四天。



學校名稱	人數
利瑪竇中學部	150 人
九澳聖若瑟學校	80 人
鏡平小學	400 人
二龍喉中葡小學	150 人
濠江附屬小學	110 人
樂富中葡小學	40 人
利瑪竇幼稚園	111 人
總人數：	1,041 人



四. 健康生活教育網頁啟動禮



<http://healthyLife.ias.gov.mo>

“澳門健康生活教育網頁啟動禮”於2009年國際禁毒日6月26日下午在健康生活教育中心舉行，啟動儀式由社工局局長葉炳權聯同課程吉祥物“哈樂”及哈樂 Fans Club 兩名小義工主持。

期望透過該網頁讓各界對本局為小學生而設的預防藥物濫用工作有更多了解。網頁設立目的是讓健康生活訊息延伸至課程以外，同時透過為本澳小學生而設的「哈樂 Fans Club」作為聯繫曾參與課程學生的橋樑。「哈樂 Fans Club」的會員可透過此網頁得知更多健康訊息、參與學習遊戲、使用 E-card、下載哈樂歌、互通 email 及參加專為會員而設的活動等。網頁更為學校及家長提供資訊和合作，以團結各方力量全面協助兒童健康成長。

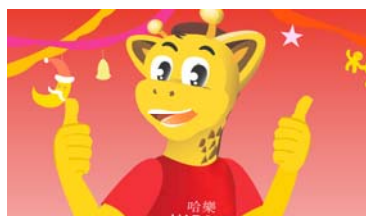


哈樂的大日子

1. 小米將軍、芝達，快D 嚟幫手啦!



2. 佈置得好靚呀!



3. 嘩! 除咗我地，仲有好多嘉賓。



4. 各位，今日嘅大日子呀!



5. 因為我地嘅網頁啓動啦!



6. 歡迎常常瀏覽!



五. 「服務質素持續改進機制」 Quality Improvement Mechanism(QIM)

為推動社會工作局及受資助的社會服務機構朝著提供優質服務的目標，本局於 2007 年著力籌辦設立「服務質素持續改進機制」，期望透過構建一套清晰的評估架構和檢測準則，以作為服務評估和持續改進指引。

2009 年 1 月正式開始第一期的預試工作，本局選了四個民間機構及三個局內的氹仔工作中心、復康服務綜合評估中心及健康生活教育中心作為 QIM 的預試單位。

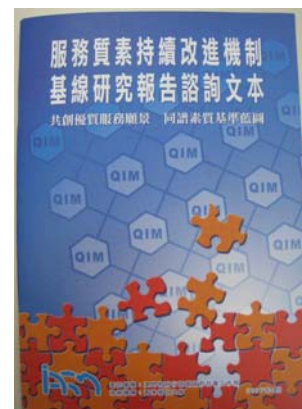
QIM 共有十項標準，第一期先預試四項標準：

標準一：服務政策之制訂

標準二：人力資源管理

標準三：財務管理

標準十：服務推廣宣傳策略



健康生活教育中心在上半年主要是籌備及認識階段，搜集資料以撰寫四個標準的執行手冊的初稿。而下半年主要是修改執行手冊內容及定稿，統籌 QIM 工作會議及籌備自評的工作等，透過 9 月 22 日的自評可知道需要改善的問題，積極為外評作好準備。

重點項目：

日期	內容
2 月 13 日	QIM 解釋會，由江耀華先生主講
4 月 15 日	下線訓練，由許華寶處長負責
9 月 22 日	進行自評
11 月 16 及 23 日	進行外評

透過自評和外評的經驗，充份體會到中心各員工的團隊精神，大家都本著全力以赴做到最好為宗旨，因此 QIM 更加完善了我們的工作，包括物品存放及管理、完善文件檔系統、安全指引、工作流程更清晰，各人加深對中心每部份工作的了解、提高評鑒質素等。



職員工作會議



QIM 執行顧問及評檢人員觀課

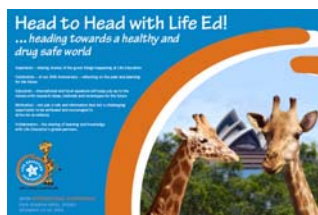
六． 出外交流

A. 到訪香港「生活教育活動計劃」

預防藥物濫用處處長許華寶及導師陳潔屏，於2009年3月陪同新聘導師劉唯客前往LEAP商討有關導師培訓的安排，得到該機構負責人及高級教育幹事(鍾瑋嫻女士、陳偉雄先生及廖海珊女士)的接待。



B. 參加澳洲生活教育 30 週年紀念暨國際研討會



社會工作局預防藥物濫用處許華寶處長、兩名健康生活教育導師張翠珊及陳潔屏，於2009年12月10至15日期間，參加由澳洲生活教育 (Life Education Australia) 主辦的“Life Education

International Conference-celebrating 30 years-生活教育 30 週年暨國際研討會”。

在研討會上，匯聚 200 多名來自澳洲各省市、亞太、歐洲和美洲的生活教育的領導、導師及同工共商未來的預防濫用藥物教育的策略及分享經驗。



透過是次會議，有助加深了解對世界各地推行生活教育服務的情況，本局代表(張翠珊導師)亦於會上介紹和分享本澳健康生活教育的服務，得到與會者的讚賞和支持。此外，主辦單位邀請了各地的專家學者作專題報告分享，更藉此機會為負責生活教育的導師們



安排了培訓工作坊，以強化對兒童教育工作上的理念和技巧。此行亦參觀了澳洲的第一間生活教育課室並了解其起源及發展，以及參觀了當地流動課室的最新設備和教材。透過各項研討會議和交流，除了能擴闊本澳導師的國際視野，更讓導師們了解當前毒品問題的趨勢及預防濫藥教育的推行手法，有助促進澳門健康生活教育與國際網絡的聯繫和合作。



七. 培訓

新導師培訓

新聘導師劉唯客於 2009 年於 10 月完成『生活教育活動計劃』的導師培訓課程，由於健康生活教育是一項國際認可及預防濫用藥物課程，擔任課程導師需經過為期 12 週的嚴謹訓練，方能獲得執教的專業資格。



她透過在培訓期間所學習的知識和技巧，努力達成課程內容的目標，為學生建立良好的學習氣氛和環境，並能在課程內容及教學技巧上時刻與各同事分享經驗及作出改進，從而提升課程質量，向本澳小學生推廣預防濫藥的信息。

導師持續培訓

為配合本澳健康生活教育新課程的發展需要，同時亦要保持現有課堂及中心的運作，有需要逐一培訓負責課程的三位導師(陳潔屏、鄧冬梅及張翠珊)，第一位導師陳潔屏已於 2009 年 10 月至 11 月期間，往港接受為期四週的持續培訓。



經過四週的持續培訓及實習，可認識香港推行生活教育的新課程情況，他們的上課特點是利用流動課室，將「生活教育」課程帶到全港各區小學。各年級課程內容主要包括身體知識、藥物資料及技能發展三方面，透過正面及循序漸進的教學方式，強調協助青少年建立健康、安全及正面的生活模式，具有正確的藥物知識及社交溝通技巧，培養他們的抉擇能力，以裝備他們因抵抗受朋輩影響而嘗試用藥的壓力，另一方面課程內容新增的德育元素，強化學生認識接納他人的重要，並鼓勵他們積極負起預防欺凌事件的角色。

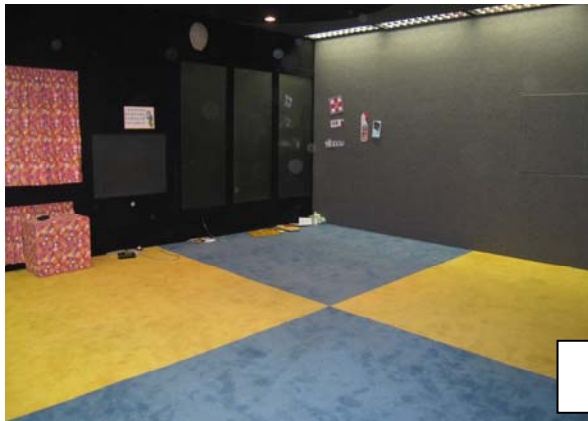


八. 課室佈置更新/改良設備

2009 年進行了課室更新工程，包括更換地毯及牆毯，在大課室增設儲物櫃，接待處亦增設了擺放哈樂宣傳品的櫃等。



大課室



標準課室



接待處

九. 宣傳品及刊物製作

為宣傳及推廣健康的訊息，本年製作了一系列宣傳品及刊物，有關製成品如下：



哈樂便條簿



哈樂情報站 2009



哈樂釘書機



2010 哈樂日記簿



哈樂毛巾

十. 為學校安排巴士服務



為方便學生參與本課程和配合學校的需要，2009年共有48間學校需要巴士接送服務，學校名單如下：

學校名稱	
1. 下環浸會學校	27. 聖瑪沙利羅學校
2. 化地瑪聖母女子學校	28. 聖羅撒英文中學
3. 巴波沙中葡小學	29. 路環中葡學校
4. 何東中葡小學	30. 嘉諾撒聖心女子中學
5. 利瑪竇中學(中學部)	31. 瑪大肋納嘉諾撒學校
6. 沙梨頭坊眾學校	32. 福建學校
7. 明愛幼稚園	33. 廣大中學(分校)
8. 青洲小學	34. 樂富中葡幼稚園
9. 海星中學	35. 蓮峰普濟小學
10. 海星中學	36. 澳門大學附屬應用學校
11. 海星中學(分校)	37. 澳門坊眾學校
12. 培正中學	38. 澳門浸信中學
13. 培道中學(南灣分校)	39. 澳門浸信中學(中學部)
14. 培道中學小學部分教處	40. 澳門國際學校
15. 婦聯學校	41. 鮑思高粵華小學
16. 陳瑞祺永援中學（分校）	42. 濠江中學附屬小學
17. 勞工子弟學校(幼稚園)	43. 濠江中學附屬幼稚園
18. 菜農子弟學校	44. 聯合國學校
19. 新華學校(小學部)	45. 鏡平學校(小學部)
20. 聖公會(澳門)蔡高中學(分校)	46. 氹仔中葡學校
21. 聖公會中學(澳門)	47. 氹仔坊眾學校
22. 聖安東尼幼稚園	48. 氹仔坊眾學校 (分校)
23. 聖玫瑰學校	
24. 聖若瑟教區中學(第一校)	
25. 聖若瑟教區中學第五校 (中文部)	
26. 聖家學校	

十一. 總結

2009 年是豐盛的一年，儘管 HINI 疫情曾一度影響學校對健康生活教育的參與，以致服務的人數相比去年有稍微下降，但參與的學校沒有減少反而增多，2009 年共有 60 間學校參與，學生人數 19,476 人，當中包括中文班、英文班及特教班。



今年值得高興的事是增聘了一位導師，她在 10 月已完成培訓，現正展開健康生活教育的教學工作，我們的導師隊伍又多了一位新力軍啦！期待已久專屬健康生活教育中心的網頁亦於本年啟動，日後我們與學生將有更多緊密的聯繫；另一項具挑戰性的工作是參與服務持續改善機制(QIM)；還有可讓導師擴闊眼光的澳洲生活教育國際研討會；續辦哈樂巡迴探訪學校活動；出版哈樂情報站 2009 及製作一系列宣傳品等。

展望 2010 年健康生活教育中心會持續完善各項工作，包括正式推出新中文版課程，籌辦十週年紀念活動，完善網頁的發展，加強與其他地區生活教育機構的聯繫等，期望全力以赴做到最好。



2009 年參與學校名單

中文班 ☆ 英文班 ◇ 特教班 ○

☆	九澳聖若瑟學校	◇	聖公會中學(澳門)
☆	二龍喉中葡小學	◇	聖安東尼幼稚園
◇	二龍喉中葡小學(葡文部)	☆	聖玫瑰學校
☆	下環浸會學校	☆	聖若瑟教區中學(第一校)
☆	化地瑪聖母女子學校	☆	聖若瑟教區中學第五校 (中文部)
○ ☆	巴波沙中葡小學	☆	聖家學校
○ ☆	北區中葡小學	☆	聖瑪沙利羅學校
☆	永添中葡幼稚園	◇	聖羅撒英文中學
☆	同善堂幼稚園	○	路環中葡學校
○ ☆	何東中葡小學	☆	嘉諾撒聖心女子中學
☆	利瑪竇中學(中學部)	☆	瑪大肋納嘉諾撒學校
◇	庇道學校〈分校〉英文部	☆	福建學校
☆	沙梨頭坊眾學校	☆	廣大中學(分校)
☆	明愛幼稚園	☆	樂富中葡幼稚園
☆	青洲小學	☆	蓮峰普濟小學
☆	海星中學	◇	澳門三育中學(英文部)
☆	海星中學(燒灰爐)	☆	澳門大學附屬應用學校
☆	海星中學(分校)	☆	澳門坊眾學校
☆	培正中學	☆	澳門浸信中學
☆	培華中學	☆	澳門浸信中學(中學部)
☆	培道中學(南灣分校)	◇	澳門國際學校
☆	培道中學小學部分教處	☆	鮑思高粵華小學
☆	婦聯學校	☆	嶺南中學
☆	教業中學附屬小學暨幼稚園分校	☆	濠江中學附屬小學
☆	陳瑞祺永援中學 (分校)	☆	濠江中學附屬幼稚園
☆	勞工子弟學校(幼稚園)	◇	聯合國學校
☆	菜農子弟學校	☆	鏡平學校(小學部)
☆	菜農子弟學校(分校)	○ ☆	氹仔中葡學校
☆	新華學校(小學部)	☆	氹仔坊眾學校
☆	聖公會(澳門)蔡高中學(分校)	☆	氹仔坊眾學校 (分校)

