



哈樂情報站2017

各位親愛的朋友：

自遷入健康生活教育園地後，健康生活教育組與預防濫物濫用處一起工作，除了健教課程外，亦合力推動家長及社區活動等禁毒工作，現在就由我哈樂介紹一下2017年健康生活教育組的工作：



上課活動

健康生活教育組自2016年4月搬到健康生活教育園地運作之後，課室增加至三個，除了多年來一直採用的紐西蘭教學設備系統，亦增設了本地製作的多媒體教學設備系統，經過導師們和製作公司的共同努力，在2017年9月起全面採用。

透過兩套教學系統結合運用，使上課活動更有趣及多元化，讓學生更能投入學習及容易明白課程所傳遞的訊息。



“譚美”紐西蘭教學設備系統



“譚美”多媒體教學設備系統

2017年的上課統計

課程	班數	學生人數	隨堂老師	學校數
中文班	555	16,677	1,205人次	63間
英文班	117	3,553		
特殊教育班	21	244		
總數	693班	20,474人	1,205人次	63間

註：學校以校部計



由於小五的課程內容與吸煙問題相關，適逢健康生活教育園地於2017年1-8月設置了“煙害資訊展覽”，故亦安排了到訪的小五學生參觀展覽。



探訪學校活動

哈樂巡迴探訪學校活動

2017年9月13至26日，共探訪了23間學校約6,000名幼稚園高班至小學的師生，場面充滿歡樂和愉快的氣氛。

合辦機構：澳門動漫專業促進會



參與學校名單

1. 北區中葡小學
2. 同善堂中學(日校)
3. 利瑪竇中學(中學部)
4. 青洲小學
5. 培正中學
6. 培華中學附屬小學暨幼稚園
7. 陳瑞祺永援中學(分校)
8. 勞工子弟學校(幼稚園)
9. 菜農子弟學校(分校)
10. 菜農子弟學校(灣景分校)
11. 聖公會(澳門)蔡高中學(分校)
12. 聖若瑟教區中學(第一校)
13. 聖若瑟教區中學(第二、三校)
14. 聖若瑟教區中學第五校(中文部)
15. 聖家學校
16. 聖善學校
17. 聖瑪大肋納學校
18. 福建學校
19. 樂富中葡幼稚園
20. 澳門大學附屬應用學校
21. 澳門中德學校
22. 澳門浸信中學
23. 鮑思高粵華小學(中文部)

嘉諾撒聖心中學

2017年6月29日，健教組應邀到嘉諾撒聖心中學，透過導師及禁毒大使「哈樂」與學生互動，協助學生認識健康飲食的重要，並藉此加強學生的聯繫。



家長活動

家長觀課

2017年11月份，合共有100多位家長參加觀課活動，同時亦參觀健康生活教育園地的設施及了解預防濫藥的工作。



家長專場講座

曾參與觀課的30位家長，亦出席了家長專場講座，探討濫藥問題及分享親子溝通的技巧。專場中更與家長分享哈樂繪本的應用，鼓勵家長協助子女建立健康的生活模式。

社區活動

2017年4月23至5月28日期間(逢星期日),
舉辦“轉角遇上哈樂”,藉以宣傳國際禁毒日。

合辦機構:澳門基督教新生命團契S.Y.部落



參加LEAP流動生活教育中心 啟用儀式

2017年4月28日,健康生活教育組應邀參
加香港LEAP流動生活教育中心啟用儀式,隨
後亦參觀了流動中心的教學科技。



新聞局介紹健康生活教育

新聞局於2017年10月26日為學生進行拍攝，並於11月在新聞局的Facebook, Wechat及Apps上發佈，讓市民認識健康生活教育課程。



社工局的健康生活教育

健康生活教育是專為兒童而設的預防藥物濫用課程，社會工作局自2000年開始推行，現時上課地點是在黑沙環御景灣的“健康生活教育園地”內。



在設計獨特及多媒體設備的課室，由受過專業培訓的導師，以活動教學方式向兒童傳遞健康訊息。



又一班小學生到來“上課”啦，他們在學習建立健康的生活模式，並認識毒品的禍害。

健康生活教育課程的吉祥物長頸鹿“哈樂”深入“童”心，深受學生歡迎，彼此建立了深厚的感情。“哈樂”亦是兒童心目中的禁毒大使。



學生在園地參與課程之餘，還有機會在“資訊播放區”接收準確的健康及禁毒訊息。





導師們以熟練的互動教學技巧，向5-12歲學生教授7個級別不同主題的課程。

課程內容涵蓋四個主要範疇，包括身體知識、食物營養、藥物知識及社交溝通技巧。

學生藉着活動，認識身體的器官及其基本功能後，從而了解到藥物對身體的影響。



在輕鬆愉快的氣氛中學習，學生們都特別主動和投入。

♥ 協助兒童健康成長、預防藥物濫用，是健康生活教育課程的使命。

♥ 希望本澳每一位兒童都有一個健康的人生！



健康生活教育的歷史及發展

澳門健康生活教育是一項國際認可的健康教育及預防濫用藥物的課程，旨在提高小學生認識健康生活的益處及濫用藥物的危險性。於2000年9月投入運作，由社會工作局預防藥物濫用處的健康生活教育組負責推行。至今每年服務約二萬名學生，課程設有中文班、英文班及特殊教育班。

1979年

生活教育由Ted Noffs牧師於澳洲悉尼創辦



1994年

LEAP在香港成立，在英基及國際學校推出預防藥物濫用課程
第一所流動生活教育中心(LEC1)投入服務



澳門發展的階段

第一階段

2000年 澳門從LEAP引進中文版課程，澳門名為健康生活教育，第一間健康生活教育課室投入服務 (位於青洲青年社區中心)



第二階段

- 2003年 遷到新口岸健康生活教育中心 (有兩個課室)
- 2005年 推出英文班課程
- 2007年 推出特殊教育課程
- 2009年 設立澳門健康生活教育網頁
- 2013年 推出本地製作的幼稚園高班新課程(中文版)

第三階段

- 2016年 遷到黑沙環健康生活教育園地(有三個課室)
預防藥物濫用處增設健康生活教育組
- 2017年 推出本地製作的多媒體教學系統，並結合原有的紐西蘭教學系統一併進行教學活動。



2017哈樂出品



2017年參與健康生活教育的學校名單

序號	學校	中文班	英文班	特教班
1	下環浸會學校			
2	二龍喉中葡小學			
3	二龍喉中葡小學(葡文部)			
4	何東中葡小學			
5	勞工子弟學校(小學部)			
6	勞工子弟學校(幼稚園)			
7	化地瑪聖母女子學校			
8	北區中葡小學			
9	協同特殊教育學校			
10	同善堂中學(日校)			
11	同善堂中學附屬幼稚園			
12	啟智學校			
13	嘉諾撒聖心中學			
14	嘉諾撒聖心英文中學			
15	培正中學			
16	培道中學(南灣分校)			
17	培道中學氹仔小學分校			
18	婦聯學校			
19	嶺南中學			
20	庇道學校(分校)英文部			
21	廣大中學(分校)			
22	德明學校			
23	慈幼中學			

序號	學校	中文班	英文班	特教班
24	新華學校			
25	明愛幼稚園			
26	東南學校			
27	樂富中葡幼稚園			
28	氹仔中葡學校			
29	沙梨頭坊眾學校			
30	海星中學			
31	海星中學(分校)			
32	澳門三育中學(英文部)			
33	澳門中德學校			
34	澳門國際學校			
35	澳門坊眾學校			
36	澳門大學附屬應用學校			
37	澳門浸信中學			
38	濠江中學附屬幼稚園			
39	濠江中學附屬英才學校			
40	福建學校			
41	聖保祿學校			
42	聖公會(澳門)蔡高中學			
43	聖公會(澳門)蔡高中學(分校)			
44	聖公會中學(澳門)			
45	聖善學校			
46	聖安東尼幼稚園			
47	聖德蘭學校			
48	聖瑪大肋納學校			
49	聖瑪沙利羅學校			
50	聖羅撒女子中學中文部			
51	聖羅撒英文中學			
52	聖若瑟教區中學(第一校)			
53	聖若瑟教區中學第五校(中文部)			
54	菜農子弟學校(分校)			
55	蓮峰普濟學校			
56	路環中葡學校			
57	鄭觀應公立學校			
58	鏡平學校(小學部)			
59	陳瑞祺永援中學			
60	陳瑞祺永援中學(分校)			
61	雷鳴道主教紀念學校			
62	魯彌士主教幼稚園			
63	鮑思高粵華小學(英文部)			