



# Boletim Informativo do Harold 2017



## Queridos Amigos:

Desde a sua mudança para a Casa de Educação de Vida Sadia, o Grupo de Educação de Vida Sadia passou a trabalhar em conjunto com a Divisão de Prevenção da Toxicodependência. Além dos cursos educativos ministrados em prol de uma vida saudável, o grupo incentivou e desenvolveu também trabalhos no âmbito da prevenção e combate às drogas, tais como actividades direccionadas às comunidades locais e aos encarregados de educação, etc.

Em seguida, eu farei uma breve apresentação dos trabalhos do Grupo de Educação de Vida Sadia em 2017:



## Actividades do Curso

Desde Abril de 2016, altura em que o Grupo de Educação de Vida Sadia se mudou para a Casa de Educação de Vida Sadia, o número de salas de aulas disponíveis aumentou para três e os métodos de ensino tornaram-se mais abrangentes. Além de um sistema de equipamento didáctico, produzido na Nova Zelândia para apoiar no ensino da educação sobre a vida e que tem vindo a ser utilizado há vários anos, foi também adquirido um novo sistema de Ensino Multimédia produzido localmente. Em Setembro de 2017, por meio de um esforço conjunto dos formadores e das companhias de produção, esses dois equipamentos foram implementados em simultâneo estando ambos ao serviço das comunidades locais. A combinação destes dois métodos didácticos, tornaram-se mais interessantes e diversificadas as actividades das aulas. Como consequência, os alunos empenharam-se mais nos estudos e compreenderam melhor as informações transmitidas pelos cursos.



Sistema de equipamentos pedagógicos da Nova Zelândia "Tan Mei"



Equipamento pedagógico Sistema Multimédia dos "Tan Mei"

## Dados Estatísticos de participações das aulas em 2017:

Cursos	Número de Turmas	Número de Alunos	Professores acompanhantes	Número de Escolas
Sessão em língua Chinesa	555	16,677	1,205 participações	63 escolas
Sessão em língua Inglesa	117	3,553		
Sessão de Ensino Especial	21	244		
<b>Total</b>	<b>693 Turmas</b>	<b>20,474 Pessoas</b>	<b>1,205 participações</b>	<b>63 escolas</b>

Nota: O número de escolas foi calculado segundo o número de sessões.



Como o conteúdo do curso dedicado aos alunos do 5º Ano da educação primária inclui conteúdos como os problemas do tabagismo, a Casa de Educação de Vida Sadia elaborou uma exposição sob o tema “Informações sobre os Malefícios do Tabaco” a qual decorreu entre Janeiro e Agosto de 2017. Deste modo a Casa programou visitas acompanhadas à exposição para os alunos do quinto ano do ensino primário.

## Visitas às Escolas

### Harold em Digressão: Actividade de visita às escolas

Entre os dias 13 e 26 de Setembro de 2017 foram realizadas visitas a 23 escolas, envolvendo a participação de cerca de 6000 professores e alunos de escolas primárias num ambiente de alegria e dinamismo.

Organização conjunta: associação de promoção de animação profissional de Macau.



### Lista das escolas participantes:

1. Escola Primária Luso-Chinesa do Bairro Norte
2. Escola Tong Sin Tong (Diurno)
3. Colégio Mateus Ricci (Secundário)
4. Escola "Ilha Verde"
5. Escola Secundária Pui Ching
6. Escola Secundária Pui Va (Secção Primária e Infantil)
7. Colégio Perpétuo Socorro Chan Sui Ki (Sucursal)
8. Escola para Filhos e Irmãos dos Operários (Pré-Primário)
9. Escola Choi Nong Chi Tai (Sucursal)
10. Escola Choi Nong Chi Tai (Sucursal de Wan Keng)
11. Sheng Kung Hui Escola Choi Kou (Macau)(Sucursal)
12. Colégio Diocesano de São José (1)
13. Colégio Diocesano de São José (2&3)
14. Colégio Diocesano de São José (5) - Secção Chinesa
15. Escola da Sagrada Família
16. Escola Dom João Paulino
17. Escola de Santa Madalena
18. Escola Fukien
19. Jardim de Infância Luso-Chinês "Girassol"
20. Escola de Aplicação Anexa à Universidade de Macau
21. Escola Chong Tak de Macau
22. Escola Cham Son de Macau
23. Colegio Dom Bosco (Yuet Wah) (Secção Chinesa)

## Colégio do Sagrado Coração de Jesus

Em 29 de Junho de 2017, o Grupo de Educação de Vida Sadia foi convidado a participar em actividades no Colégio do Sagrado Coração de Jesus. A sessão decorreu sob o olhar atento de um formador especial, o também embaixador na promoção da prevenção do consumo de drogas, eu, o “Harold”, e teve como objectivos principais ajudar os alunos a aprenderem a importância de manter uma vida saudável, incluindo hábitos alimentares, e a reforçar os laços de amizade entre eles.



## Actividades para os Encarregados de Educação de Educação

### Os pais também foram às aulas

Em Novembro de 2017, um total de mais de 100 encarregados de educação participaram nas actividades do grupo. Visitaram igualmente as instalações da casa da educação para a vida sadia e ficaram a conhecer o trabalho desenvolvido na prevenção da toxicodependência.



## Palestra Dedicada aos Encarregados de Educação

Os 30 encarregados de educação que tinham observado as aulas também estiveram presentes na palestra dedicada aos Encarregados de Educação para discutir os problemas da toxicodependência e partilhar técnicas para uma melhor comunicação familiar. O Grupo de Educação de Vida Sadia partilhou ainda com os encarregados de educação a aplicação dos livros ilustrados do Harold e encorajou-os a ajudarem os seus filhos a adquirir um estilo de vida saudável.



## Publicação do Livro Ilustrado do Harold

O livro ilustrado “Saltos Altos e Cogumelos Verdes”, que foi publicado em 2017, ajudou os encarregados de educação e os seus filhos a debaterem e analisarem em conjunto o verdadeiro significado da amizade, abordando pontos como a necessidade de recusar os convites impróprios de amigos (como a toxicod dependência), formar empatia, etc.. Esta interacção teve como ponto de partida a leitura de histórias que narram, por exemplo, a participação num encontro desportivo de um pequeno ouriço e um pequeno dragão de fogo. Desta forma dá-se a possibilidade aos encarregados de educação de poderem aproveitar os livros ilustrados para impulsionar a educação no combate às drogas. Esta é uma das estratégias de prevenção que pode partir de casa.



Instituição Coordenadora: Gabinete Coordenador Dos Serviços Sociais Sheng Kung Hui Macau

## Actividades do Dia Aberto

O Dia Aberto da Casa de Educação de Vida Sadia, que se realizou a 3 de Dezembro de 2017, num ambiente de muita animação, registou mais de 700 participações entre estudantes, encarregados de educação e cidadãos.

Instituição Coordenadora: Equipa de Intervenção Comunitária para Jovens da União Geral das Associações dos Moradores de Macau



Workshop de artesanato em família



As crianças assinam e deixam a sua mensagem na parede de aventuras do Harold.

## Actividades Comunitárias

Entre 28 de Maio e 23 de Abril de 2017 (aos Domingos), realizou-se a “Parada do Harold”, aproveitando para promover o Dia Internacional Contra a Droga.

Instituição Coordenadora: Grupo Smart Youth of Christian New Life Fellowship de Macau



## Participação na Cerimónia de Abertura do Centro Móvel de Educação de Vida do LEAP

No dia 28 de Abril de 2017, a Equipa de Educação de Vida Sadia participou na cerimónia de inauguração do Centro Móvel de Educação de Vida Sadia do LEAP, em Hong Kong, e visitou as suas instalações para ter conhecimento das diferentes tecnologias pedagógicas em exibição.



## Apresentação das actividades para a Educação de Vida Sadia pelo Gabinete de Comunicação Social

O Gabinete de Comunicação Social recolheu imagens das actividades no dia 26 de Outubro de 2017 e, em Novembro, publicou os respectivos conteúdos no Facebook, Wechat e em várias outras redes sociais e aplicações para que os cidadãos possam conhecer o objectivo do curso de Educação de Vida Sadia



O curso da Educação de Vida Sadia é um curso sobre a prevenção da toxicod dependência que se dedica às crianças, tendo vindo a ser impulsionado pelo Instituto de Acção Social (IAS) desde 2000. Actualmente o curso realiza-se na nova morada do Grupo, a Casa de Educação de Vida Sadia na “The Bayview” da Areia Preta.



Nas salas de aula, com recurso a equipamentos multimédia e materiais didácticos sobre o funcionamento do corpo humano como figuras tridimensionais, formadores qualificados transmitem às crianças conhecimentos sobre a saúde por meio de actividades pedagógicas.

Mais uma turma do ensino primária foi recebida na nossa Casa para participar numa actividade que permitiu aos alunos aprenderem a formar modos de vida saudável e a conhecer os perigos das drogas.

A mascote do Curso de Educação de Vida Sadia, uma girafa de nome Harold, já se tornou uma personagem popular e deixou uma boa impressão entre os alunos, tendo criado laços de amizade profundos com eles. No coração das crianças, o Harold é o embaixador do combate às drogas.



Além da participação no curso, os alunos têm oportunidade de aceder a informações sobre a saúde e a prevenção da toxicod dependência exibidas na “Área de Emissão das Informações”.



Os formadores utilizam proficientemente técnicas pedagógicas que visam a interação, ensinando 7 diferentes tipos de cursos temáticos a alunos com idades compreendidas entre os 5 e 12 anos.

Os cursos abrangem 4 áreas principais, nomeadamente conhecimentos sobre o corpo humano, valor nutritivo dos alimentos, conhecimentos sobre o impacto dos estupefacientes, técnicas de comunicação, etc.

Ainda no âmbito desta actividade, depois de terem conhecimento sobre as características de vários órgãos do corpo humano e as suas funcionalidades, os alunos irão aprender os efeitos nocivos dos estupefacientes.



Os alunos mostram-se muito activos, concentrados e divertidos num ambiente de estudo descontraído, alegre e dinâmico.

♥ O Curso de Educação de Vida Sadia tem a missão de ajudar as crianças a crescerem de forma saudável e a educá-las na área da prevenção da toxicodpendência.

♥ Deseja-se que todas as crianças de Macau possam ter uma vida saudável!

## História e Desenvolvimento da Educação da Vida Sadia



A Educação de Vida Sadia em Macau abrange cursos de educação de saúde e prevenção da toxicodependência, certificados a nível internacional, com o objectivo de partilhar mais conhecimento sobre hábitos de vida saudável e o perigo da toxicodependência com os alunos do ensino primário. Este curso tem vindo a ser implementado desde Setembro de 2000 e é da responsabilidade do Grupo de Educação de Vida Sadia da Divisão de Prevenção à Toxicodependência do IAS. Ainda hoje, em cada ano, são oferecidos estes serviços a cerca de 20 mil alunos, com cursos que compreendem sessões em língua chinesa e inglesa e de ensino especial.

1979

A Educação de Vida foi criada em Sydney da Austrália pelo Pastor Ted Noffs.



1994

O LEAP (Life Education Activity Programme) foi fundado em Hong Kong para criar e implementar cursos de prevenção da toxicodependência nas escolas internacionais tendo o Inglês como língua veicular.



O primeiro Centro Móvel de Educação de Vida (LEC1) entrou em funcionamento.

## Fases de desenvolvimento em Macau

### 1ª Fase

**2000** Iniciou-se em Macau o curso em língua chinesa do LEAP e designado de Educação de Vida Sadia. Equipou-se a primeira sala de aula que servia para este curso. (localizada no Centro Comunitário para os Jovens da Ilha Verde)



### 2ª Fase

- 2003** Mudança para o Centro de Educação de Vida Sadia na Zona Nova de Aterros do Porto Exterior (ZAPE) (com 2 salas de aula)
- 2005** Produção do curso de sessão inglesa
- 2007** Produção do curso de ensino especial
- 2009** Criação da Página na Internet da Educação de Vida Sadia em Macau
- 2013** Produção do novo curso elaborado no território para as turmas avançadas nos jardins infantis (Versão chinesa)

### 3ª Fase

- 2016** Mudança para a Casa de Educação de Vida Sadia localizada na Areia Preta (equipada com 3 salas de aula)
- 2017** Introdução nas actividades do sistema de ensino multimédia produzido localmente, unidade pedagógica que se juntou ao sistema de educação, da Nova Zelândia, o qual já vinha a ser utilizado há vários anos.



## Lembranças do Harold



## Lista de escolas participantes 2017

	Escolas	Turma em chinês	Turma em inglês	Turma do ensino especial
1	Escola Há Ván Châm Vui			
2	Escola Primária Luso-Chinesa da Flora			
3	Escola Primária Luso-Chinesa da Flora (Portuguese Section)			
4	Escola Primária Oficial Luso-Chinesa "Sir Robert Ho Tung"			
5	Escola para Filhos e Irmãos dos Operários (Primário)			
6	Escola para Filhos e Irmãos dos Operários (Pré-Primário)			
7	Escola Nossa Senhora de Fátima			
8	Escola Primária Luso-Chinesa do Bairro Norte			
9	Escola Concórdia para Ensino Especial			
10	Escola Tong Sin Tong (Diurno)			
11	Jardim de Infância Anexa à Escola Tong Sin Tong			
12	Escola Kai Chi			
13	Colégio do Sagrado Coração de Jesus			
14	Colégio do Sagrado Coração de Jesus - Secção Inglesa			
15	Escola Secundária Pui Ching			
16	Escola Pui Tou (Sucursal da Praia Grande)			
17	Secção Primária da Escola Pui Tou (Sucursal da Taipa)			
18	Escola da Associação Geral das Mulheres de Macau			
19	Escola Ling Nam			
20	Escola Sao Joao de Brito - Seccao Inglesa			
21	Escola Kwong Tai (Sucursal)			
22	Escola Tak Meng			
23	Instituto Salesiano da Imaculada Conceição			

	Escolas	Turma em chinês	Turma em inglês	Turma do ensino especial
24	Escola Xin Hua			
25	Jardim Infantil da Cáritas			
26	Escola Tong Nam			
27	Jardim de Infância Luso-Chinês "Girassol"			
28	Escola Luso-Chinesa da Taipa			
29	Escola dos Moradores do Bairro do Patane			
30	Escola Estrela do Mar			
31	Escola Estrela do Mar(Sucursal)			
32	Escola Secundária Sam Yuk de Macau (Secção Inglesa)			
33	Escola Chong Tak de Macau			
34	Escola Internacional de Macau			
35	Escola dos Moradores de Macau			
36	Escola de Aplicação Anexa à Universidade de Macau			
37	Escola Cham Son de Macau			
38	Escola Hou Kong (Pré-Primário)			
39	Escola de Talentos Anexa à Escola Hou Kong			
40	Escola Fukien			
41	Escola São Paulo			
42	Sheng Kung Hui Escola Choi Kou (Macau)			
43	Sheng Kung Hui Escola Choi Kou (Macau)(Sucursal)			
44	Colégio Anglicano de Macau			
45	Escola Dom João Paulino			
46	Centro de Educação Infantil Santo António			
47	Escola de Santa Teresa do Menino Jesus			
48	Escola de Santa Madalena			
49	Escola Santa Maria Mazzarello			
50	Colégio de Santa Rosa de Lima - Secção Chinesa			
51	Colégio de Santa Rosa de Lima - Secção Inglesa			
52	Colégio Diocesano de São José (1)			
53	Colégio Diocesano de São José (5) - Secção Chinesa			
54	Escola Choi Nong Chi Tai (Sucursal)			
55	Escola Lin Fong Pou Chai			
56	Escola Luso-Chinesa de Coloane			
57	Escola Oficial Zheng Guanying			
58	Escola Keang Peng (Secção Primária)			
59	Colégio Perpétuo Socorro Chan Sui Ki			
60	Colégio Perpétuo Socorro Chan Sui Ki (Sucursal)			
61	Escola Dom Luís Versíglia			
62	Jardim de Infância "D. José da Costa Nunes"			
63	Colégio Dom Bosco (Yuet Wah) (Secção Inglesa)			