



哈樂情報站 2023



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

編者的話

各位親愛的朋友，大家好啊！

健康生活教育課程自2000年起於澳門投入服務，一直秉持「協助兒童健康成長，預防藥物濫用」的宗旨，為全澳的幼小學生提供預防濫藥課程，培育和保護下一代在健康無毒的環境中成長！

接下來介紹一下2023年的整體工作。



一.上課活動

健康生活教育課程2023年為67間學校，587班共17,045名學生提供健康生活教育課程。當中包括中文班13,103人、英文班3,734人及特殊教育班208人。



二.推廣活動

探訪學校

健康生活教育入校活動一直深受學校歡迎。於2023年1月9日應邀到嘉諾撒聖心中學（幼稚園）進行入校活動，共約有320名師生參與。活動透過影片介紹均衡飲食和早餐的重要性，培養健康的生活模式，過程中學生表現投入，踴躍回答問題。最後，每位學生及老師都得到「哈樂」宣傳紀念品作留念，氣氛熱烈。

嘉諾撒聖心中學(幼稚園)



於2023年3月27日應邀到陳瑞祺永援中學（分校）進行入校活動，共約有300名師生參與。活動透過影片介紹適當用藥的重要性，此外，亦提及遇到陌生人時，如何保護自己的方法。禁毒大使「哈樂」與學生一起跳舞，現場氣氛熱烈。

陳瑞祺永援中學（分校）



親子活動

為推動家長參與禁毒教育，預防藥物濫用處同事持續為不同的團體和學校，舉辦健康生活家長講座及親子活動，透過參觀健康生活教育園地的設施、課室，了解預防濫藥服務，進一步認識健康生活教育課程。



上

258
259

258
259

Hello 哈喽 I love you 我爱你
 我和哈喽的哥尔哈喽
 我和 I love you 哈喽不交。
 哈喽 FL 哈喽不交。
 哈喽 I love you I love you.
 I love you I love you.
 哈喽哈喽。

2. 選擇



四、嘉賓到訪



日期	團體/ 機構名稱	對象	人數	活動項目
2023-2-10	清華大學	大學生	12	到訪
2023-2-22	明愛迎雁軒	機構員工	5	參觀交流
2023-3-13	澳門鏡湖護理學院	大學生	100	參觀交流
2023-4-18	澳門保安部隊高等學校	保安部隊人員	30	參觀交流
2023-8-25	大灣區防治藥物濫用機構	社工	35	參觀交流
2023-10-25	澳大教育學院	大學生	40	觀課
2023-11-4	循道衛理灣晴居	中度或以上智障人士	12	參觀交流
2023-11-8	深合區設備公司	技術人員	3	參觀交流
2023-11-29	中華教育會	教授	1	訪問
2023-12-14	公安部戒毒康復工作團	公安部人員	20	參觀交流



清華大學



明愛迎雁軒



澳門保安部隊高等學校



深合區設備公司



澳門鏡湖護理學院





循道衛理灣晴居



大灣區防治藥物濫用機構



公安部戒毒康復工作團



五、健康生活教育入校推廣計劃2023 「哈樂教你說不」

由聖公會澳門社會服務處主辦，社會工作局贊助的「哈樂教你說不」預防藥物濫用宣傳推廣活動從2023年2月23日開始進行。有關活動透過聖公會 Ü CARE 共享巴社區流動服務車入校及在社區進行輕鬆有趣的攤位遊戲，活動期間播放社會工作局的卡通短片包括大麻和電子煙的毒害，持續加強學生和社區人士遠離毒品的意識，學習拒絕技巧及自我保護的方法。

參與學校包括海星中學、下環浸會學校、蓮峰普濟學校、蔡高中學(小學部)和中德學校。入校及社區場參與人數達至3,371人。



六、健康生活教育合作項目簽約儀式

為貫徹落實《橫琴粵澳深度合作區總體方案》的實際需要，深合區民生事務局提出與本局合作將本澳健康生活教育課程的經驗引入深合區，共同開發琴澳版本。2023年工作小組由防治賭毒成癮廳廳長鄭耀達帶領，小組成員包括預防藥物濫用處處長唐振宇及健康生活教育課程導師柯玟慧。



於2023年7月18日，社會工作局與深合區民生事務局在橫琴子期學校簽署“健康生活教育合作框架協議”，與此同時，健康生活教育導師亦應邀到橫琴子期實驗中學進行示範課，對象為小一及小二的學生。透過呈現本澳的課程，讓深合區的兒童、教師了解健康生活模式及藥物對身體影響的觀念。示範課透過本地課程人物「譚美」影片介紹身體呼吸系統，帶出禁煙的訊息。此外，推廣健康飲食的重要性，讓學生培養健康生活模式。最後，課程吉祥物「哈樂」與學生一起跳舞，氣氛愉快。

是次合作印證著兩地在預防濫藥方面的正式對接，加強粵澳兩地民生服務的合作，促進交流，提高人民福祉，為合作區兒童及青少年提供適切的預防濫藥教育。



七、導師培訓

為完善預防藥物濫用教育課程，於2023年10月至11日期間進行了2023導師培訓計劃，四位導師往香港LEAP辦事處進行培訓及參觀交流。

培訓內容分為三個部分，第一部分是透過觀課了解香港現行課程實況，讓本澳的導師體驗香港LEAP導師帶領課程的技巧和學生的反應。第二部分為香港LEAP辦事處的參訪，了解他們最新發展，包括小學、中學及家長的服務；討論時間亦分享了兩地疫情時的教學心得及推行的線上服務，透過分享互相借鑒經驗，共同提升兩地在健康生活教育課程的成效。第三部分為「導師指導員培訓課程」，教授培訓新同事的督導技巧、了解生活教育的理念、充分運用互動教學技巧等。是次參訪及培訓有助健康生活教育課程的整體發展，提供更優質的服務，盼望日後有更多的導師持續培訓。



八、宣傳紀念品及刊物



課程宣傳單張



哈樂日記簿



課程宣傳海報



哈樂情報站



2023年參與健康生活教育的學校名單

序號	校部 編號	學校	總人數	各課程人數		
				中文班	英文班	特教班
1	12	下環浸會學校	105	105	—	—
2	185	二龍喉公立學校	72	—	—	72
3	8	勞校中學附屬幼稚園	204	204	—	—
4	71	協同特殊教育學校	49	—	—	49
5	119	同善堂中學附屬幼稚園	79	79	—	—
6	83	啟智學校	47	—	—	47
7	67	嘉諾撒聖心英文中學	418	—	418	—
8	32	培正中學	907	907	—	—
9	174	培華中學附屬小學暨幼稚園	134	134	—	—
10	36	培道中學(南灣分校)	621	621	—	—
11	133	培道中學小學部分教處	182	182	—	—
12	167	培道中學氹仔幼稚園分校	105	105	—	—
13	6	婦聯學校	112	112	—	—
14	177	庇道學校(英文部)	111	—	111	—
15	112	廣大中學(分校)	614	614	—	—
16	59	德明學校	68	68	—	—
17	17	慈幼中學	126	126	—	—
18	170	教業中學	140	140	—	—
19	154	新華學校	124	124	—	—
20	75	明愛學校	11	—	—	11
21	76	明愛幼稚園	37	37	—	—
22	60	東南學校	148	148	—	—
23	153	東南學校—中學部	59	59	—	—
24	94	氹仔中葡學校	225	196	—	29
25	11	氹仔坊眾學校(分校)	63	63	—	—
26	28	沙梨頭坊眾學校	41	41	—	—
27	4	海星中學	263	263	—	—
28	165	海星中學附屬小學	193	193	—	—
29	79	海暉學校	158	158	—	—
30	134	澳門三育中學(英文部)	610	—	610	—
31	115	澳門中德學校	256	256	—	—

序號	校部 編號	學校	總人數	各課程人數		
				中文班	英文班	特教班
32	18	澳門中華總商會附設青洲中學	95	95	—	—
33	155	澳門坊眾學校	1362	1362	—	—
34	145	澳門大學附屬應用學校	175	175	—	—
35	137	澳門工聯職業技術中學	99	99	—	—
36	159	澳門浸信中學	520	520	—	—
37	14	濠江中學附屬小學	194	194	—	—
38	184	石排灣公立學校	154	154	—	—
39	82	福建學校	754	754	—	—
40	54	聖保祿學校	405	405	—	—
41	1	聖公會(澳門)蔡高中學	135	135	—	—
42	147	聖公會(澳門)蔡高中學(分校)	63	63	—	—
43	156	聖公會中學(澳門)	701	—	701	—
44	3	聖善學校	287	287	—	—
45	81	聖安東尼幼稚園	31	—	31	—
46	40	聖家學校	380	380	—	—
47	46	聖德蘭學校	614	614	—	—
48	27	聖瑪大肋納學校	57	57	—	—
49	178	聖瑪大肋納學校(分校)	103	103	—	—
50	42	聖瑪沙利羅學校	105	105	—	—
51	45	聖羅撒女子中學中文部	150	150	—	—
52	44	聖羅撒英文中學	702	—	702	—
53	179	聖若瑟教區中學(第二校)	327	—	327	—
54	47	聖若瑟教區中學(第一校)	310	310	—	—
55	49	聖若瑟教區中學(第三校)	277	277	—	—
56	51	聖若瑟教區中學第五校(中文部)	181	181	—	—
57	107	聖若瑟教區中學第五校(英文部)	334	—	334	—
58	117	萊農子弟學校(威龍分校)	91	91	—	—
59	175	萊農子弟學校(灣景分校)	86	86	—	—
60	25	蓮峰普濟學校	270	270	—	—
61	173	鄭觀應公立學校	104	104	—	—
62	20	鏡平學校(小學部)	412	412	—	—
63	30	陳瑞祺永援中學	339	339	—	—
64	136	高美士中葡中學	43	43	—	—
65	84	魯彌士主教幼稚園	82	—	82	—
66	102	鮑思高粵華小學(中文部)	403	403	—	—
67	168	鮑思高粵華小學(英文部)	418	—	418	—
總計: 67			17045	13103	3734	208